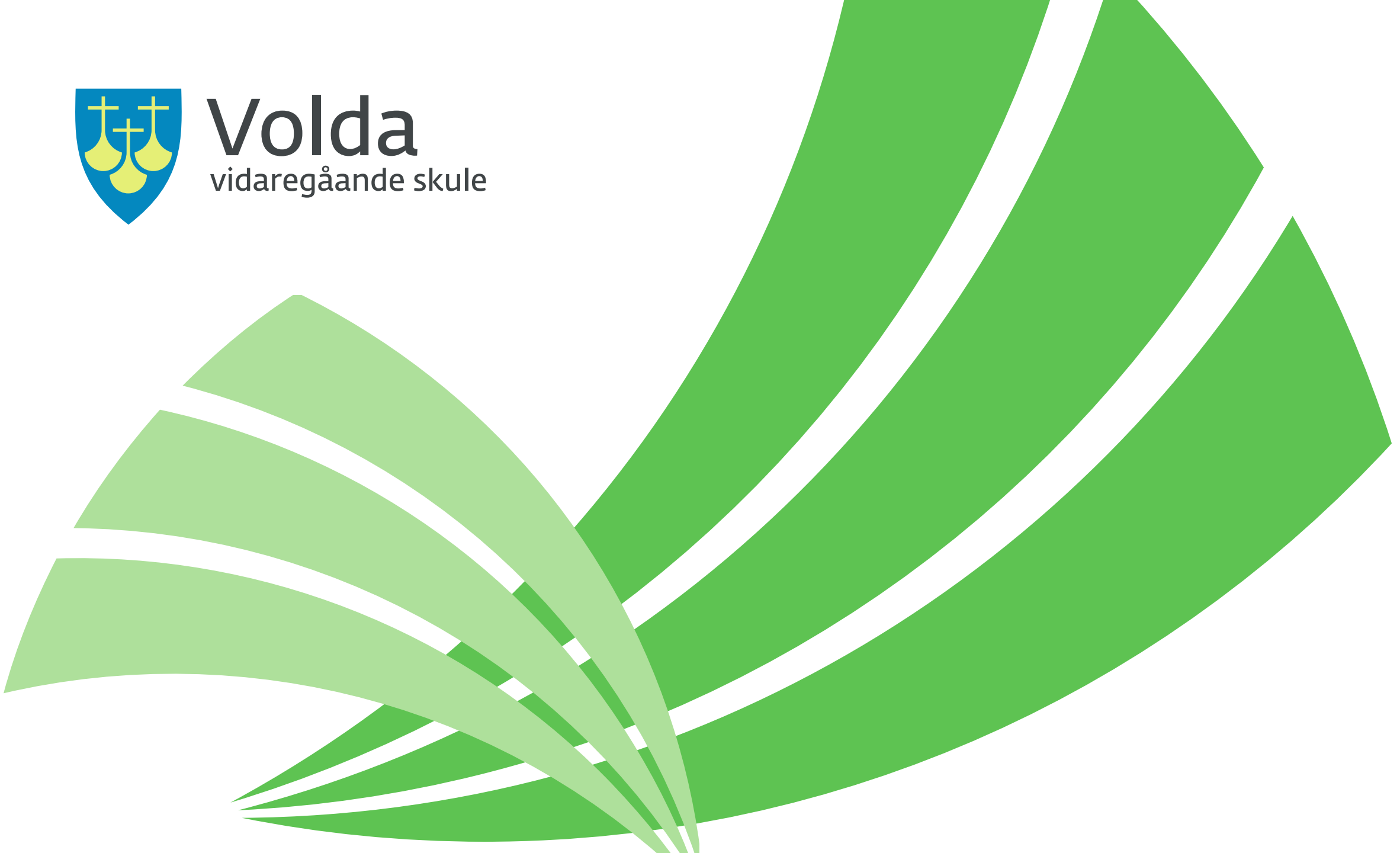


Volda
vidaregåande skule



Rus og rusarbeid

<http://volda.vgs.no/VoldaVGS/Om-skulen/Rusplan>



Presentasjon utarbeidd av kompetansesenter rus – Midt Norge.

Til bruk mot føresette



Foreldre, unge og rusmiddelbruk og «kua har en gang vært kalv...»



Hvordan står det til?

Tall fra Ungdata 2018 – 2020:

84 % av alle elever i videregående er fornøyde med foreldrene

21 % av alle elever i videregående har aldri drukket noen form for alkohol

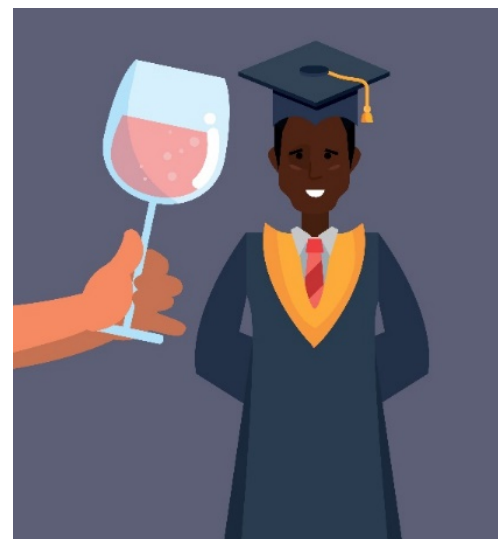
40 % av alle elever i videregående har aldri drukket så mye at de har følt seg tydelig beruset.



Det er viktig for ungdommen å ha det kjekt –
å være inkludert



Er rusmidler døråpneren?



Tenåringshjernen

– et «uferdig puslespill»



Tenåringshjernen:

Inntak av rusmidler kan være skadelig for ungdomshjernen. Dette kan føre til at

- evnen til å planlegge
 - vurdere risiko
 - utvikle dømmekraft og impuls kontroll
- ikke blir utviklet på en normal måte



Ungdom – inntak av rusmidler

Ungdom som inntar rusmidler kan ha økt risiko for uheldige hendelser som:

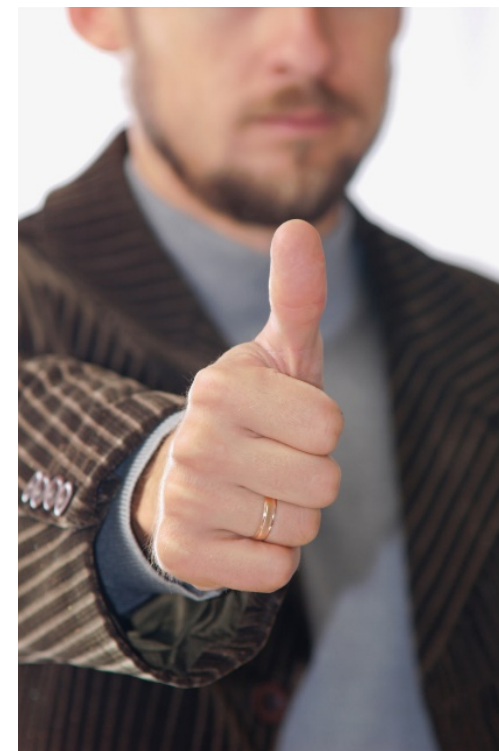
- Trafikkulykker
- Vold og uønskede seksuelle opplevelser
- Fotograferet/filmet i uønskede eller sårbare situasjoner uten samtykke som deretter deles på sosiale medier i et ubegrenset omfang.



Foresattes holdninger – grenser



STOP eller **KJØR PÅ**



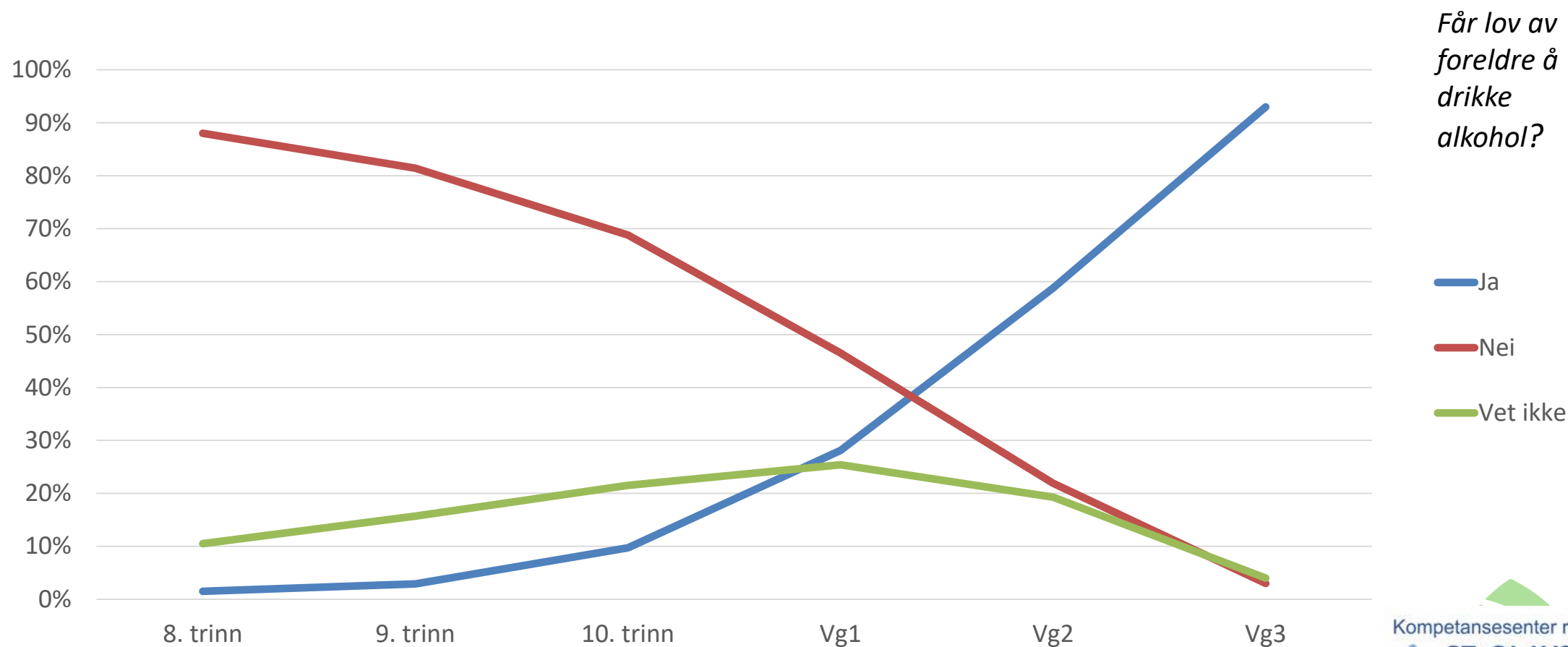
Foresatte, unge – og alkohol

- Ungdommene som får lov til å drikke alkohol av foresatte, drikker oftere enn de som ikke får lov
- Et godt tillitsforhold mellom foresatte og ungdommen, kan føre til utsatt debutalder og at ungdommen sjeldnere drikker alkohol
- Ungdommene som har minst én foresatt med stort alkoholkonsum, drikker seg oftere beruset enn andre

Foto: Coluourbox

ungdommer

En av fire elever i VG1 i Møre og Romsdal får lov av foreldrene å drikke alkohol, – og en del vet ikke...



5 gode råd:

1. Vær gode rollemodeller
2. Ikke send med alkohol på fester de skal på
3. Ikke server alkohol til ungdommen hjemme
4. Våg å være tydelige, «plagsomme og kjipe»
5. Vit hva de gjør og hvem de er sammen med





Kompetansesenter rus - Midt-Norge
ST. OLAVS HOSPITAL
 UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Presentasjon utarbeidd av kompetansesenter rus – Midt Norge.

Til bruk mot elever



Ikke bare fest



Hvordan står det til?

Tall fra Ungdata 2018 – 2020:

84 % av alle elever i videregående er fornøyde med foreldrene

21 % av alle elever i videregående har aldri drukket noen form for alkohol

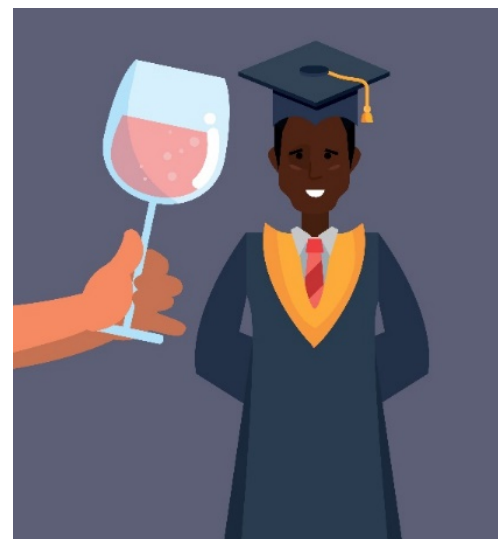
40 % av alle elever i videregående har aldri drukket så mye at de har følt seg tydelig beruset.



Det er viktig for dere å ha det kjekt – å være inkludert



Er rusmidler døråpneren?



Tenåringshjernen

– et «uferdig puslespill»



Tenåringshjernen:

Inntak av rusmidler kan være skadelig for ungdomshjernen. Dette kan føre til at

- evnen til å planlegge
 - vurdere risiko
 - utvikle dømmekraft og impuls kontroll
- ikke blir utviklet på en normal måte



Ungdom – inntak av rusmidler

Ungdom som inntar rusmidler kan ha økt risiko for uheldige hendelser som:

- Trafikkulykker
- Vold og uønskede seksuelle opplevelser
- Fotograferet/filmet i uønskede eller sårbare situasjoner uten samtykke som deretter deles på sosiale medier i et ubegrenset omfang.





Kompetansesenter rus - Midt-Norge
ST. OLAVS HOSPITAL
 UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Ta vare på hverandre
Ha mot til å si NEI!
Hvordan ønsker dere å ha det?
Det er hipt å velge alkoholfritt

[\(NOLO\)](#) [\(Leske\)](#)



Hvor gjør om jeg er bekymret for meg selv eller noen andre?

Snakk med:

- Foreldre
- Kontaktlærer
- Helsesykepleier
- Rektor
- Andre ansatte på skolen

og fortell om din bekymring

